



DESIGNAÇÃO	HORÁRIO	LOCAL	OBJETIVOS	POPULAÇÃO ALVO	DINAMIZADORES (CONTACTO)
Alta Mente!	Ao longo do ano	Laboratório	Projeto que visa fornecer um conjunto de estratégias/técnicas que ajudarão na promoção do bem estar a nível emocional/pessoal.	Alunos do secundário ; pessoal docente e não docente.	Glória Torres (Filosofia) Alexandrina Vila Franca (Inglês), Sílvia Evangelista (Geografia), em estreita colaboração com o SPO gloriatorres@esmaior.pt silviavidinha@esmaior.pt mariajosepj@hotmail.com .