

Plano de Contingência



Versão - 08.março.2020

O que são coronavírus?

Grande família de vírus que vivem noutros animais (p.e. aves, morcegos, pequenos mamíferos) conhecidos por causar doenças respiratórias no ser humano, desde as comuns constipações a pneumonias.

Nota: de entre os milhares de coronavírus existentes, apenas 6 estirpes podem ser transmitidas para as pessoas.

Qual o nome do novo coronavírus?

Coronavírus da síndrome respiratória aguda grave 2 : **(SARS-Cov-2)**

Porquê?

Porque tem semelhança a nível genético com o vírus **SARS-Cov** : cerca de 80%.

Nota: o SARS-Cov foi descrito como transmitido para o ser humano pela primeira vez na Ásia em 2002

Nome da doença transmitida pelo novo coronavírus?

Covid – 19

Detetada na China em Dez.2019

Coronavirus Desease - 2019

Sintomas principais:

Tosse seca – Febre – Fadiga – Dificuldades respiratórias

Como se transmite?

Contacto com pessoas infetadas

- Tosse ou espirro
- Gotículas de saliva
- Secreções do nariz

e

Superfícies e objetos contaminados

Como nos protegemos?

Boa prática de higiene e etiqueta respiratória:

- espirrar/tossir para o cotovelo ou para lenço de papel (deitar sempre o papel no lixo)
- nunca espirrar ou tossir para as mãos

Evitar o contacto com pessoas com infeção respiratória

Lavar as mãos com regularidade:

- Sempre que se assoa, espirra, tosse ou contacta com pessoas doentes
- evitar levar as mãos às mucosas: olhos - nariz - boca

É necessário usar máscara?

NÃO ...exceto se...



- Apresentar sintomas de infeção respiratória
- Suspeito de infeção por Covid-19
- Preste cuidados a suspeitos de infeção por Covid-19

Plano de Contingência do Agrupamento:

define as medidas necessárias para minimizar as condições de propagação da doença por **Covid-19**

Que deve fazer um aluno que manifeste sintomas?

Se estiver na escola...



Dirigir-se ao Professor ou ao Assistente Operacional, para ser encaminhado para a Área de Isolamento

Se estiver a faltar às aulas...



Telefonar para a escola informando nome, número e turma, e o dia a partir do qual ficou doente

O que faz um professor perante um caso de possível infeção por Covid-19 de um aluno?

- comunicar à Direção da escola
- colocação transitória do aluno numa área de isolamento:
Esc. Secundária (Gab. Méd., anexo ao Ginásio), Frei (Gab. Méd., no corredor principal), e EB1.Carmo (sala de Apoio)
- o Assistente Operacional em serviço no local acompanha o aluno até à sala de isolamento (cumprindo as instruções básicas quanto à **higiene das mãos** e ao **distanciamento social**)

O desempenho do nosso Agrupamento no cumprimento do **Plano de Contingência** exige o envolvimento responsável de todos



Os níveis de limpeza e medidas de vigilância e de proteção já estão a ser **reforçados**, especialmente nas áreas sociais como WCs, bares, cantinas, reprografias, *halls* de entrada, serviços de atendimento a visitantes, etc...



O cumprimento das **regras de civismo** no uso dos equipamentos e espaços coletivos é da maior importância – o lixo deitado para o chão, o uso descuidado dos materiais e acessórios de limpeza e, até, o **grau de destruição a que por vezes se sujeita o equipamento**, podem pôr em risco a saúde de qualquer um de nós.

O RISCO É REAL – TODOS DEPENDEMOS DE TODOS!