

ANO LETIVO: 2025/2026

**CRONOGRAMA DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 6ºano**

<b>1.º Período: (nº de tempos de 45 minutos)</b>	<b>TEMPOS</b>
Apresentação. Esclarecimento dos critérios, instrumentos, modalidades e momentos de avaliação. Regras de funcionamento da disciplina e instalações desportivas. Apresentação do programa da disciplina.	<b>2</b>
<b>DOMÍNIO / TEMA: ATIVIDADES FÍSICAS</b>	
Subdomínio/Matéria: Atletismo	<b>8-12</b>
Subdomínio/Matéria: Jogos Desportivos Coletivos – Voleibol	<b>13-15</b>
Subdomínio/Matéria: Jogos Desportivos Coletivos – Ginástica de Aparelhos	<b>6-8</b>
<b>DOMÍNIO / TEMA: APTIDÃO FÍSICA</b>	
Subdomínio/Matéria: Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas	<b>Ao longo do período</b>
<b>DOMÍNIO / TEMA: CONHECIMENTOS</b>	
Subdomínio – Capacidades motoras; Interpretação das principais adaptações do funcionamento do organismo durante a atividade física.	<b>Ao longo do período</b>
Atividades de enriquecimento curricular e avaliação	<b>Ao longo do período</b>
<b>Total</b>	<b>38-41</b>
<b>2.º Período: (nº de tempos de 45 minutos)</b>	<b>TEMPOS</b>
<b>DOMÍNIO / TEMA: ATIVIDADES FÍSICAS</b>	
Subdomínio/Matéria: Jogos Desportivos Coletivos –Basquetebol	<b>10-15</b>
Subdomínio/Matéria: Ginástica de Solo	<b>9-10</b>
Subdomínio/Matéria: Atividades Rítmicas Expressivas	<b>4-6</b>
<b>DOMÍNIO / TEMA: APTIDÃO FÍSICA</b>	
Subdomínio/Matéria: Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas	<b>Ao longo do período</b>
<b>DOMÍNIO / TEMA: CONHECIMENTOS</b>	
Subdomínio – Capacidades motoras; Interpretação das principais adaptações do funcionamento do organismo durante a atividade física.	<b>Ao longo do período</b>
Atividades de enriquecimento curricular e avaliação	<b>Ao longo do período</b>
<b>Total</b>	<b>34-36</b>

3.º Período: (nº de tempos de 45 minutos)	TEMPOS
<b>DOMÍNIO / TEMA: ATIVIDADES FÍSICAS</b>	
Subdomínio/Matéria: Jogo Desportivo Coletivo – Futebol	<b>12-14</b>
Subdomínio/Matéria: Atividades Rítmicas Expressivas	<b>4-5</b>
<b>DOMÍNIO / TEMA: APTIDÃO FÍSICA</b>	
Subdomínio/Matéria: Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas	<b>Ao longo do período</b>
<b>DOMÍNIO / TEMA: CONHECIMENTOS</b>	
Subdomínio – Capacidades motoras; Interpretação das principais adaptações do funcionamento do organismo durante a atividade física.	<b>Ao longo do período</b>
Atividades de enriquecimento curricular e avaliação	<b>Ao longo do período</b>
<b>Total</b>	<b>24-27</b>

