



DESIGNAÇÃO	HORÁRIO	LOCAL	OBJETIVOS	POPULAÇÃO ALVO	DINAMIZADORES (CONTACTO)
Masstraining em Suporte Básico de Vida	19 janeiro de 2016 (8h30-10h30; 10h 30-12h30; 12h-14h; 15h – 17h)	ESSMM – Auditório Maior	Reconhecer as situações de perigo de vida iminente, saber como e quando pedir ajuda e saber iniciar de imediato, sem recurso a qualquer utensílio, manobras que contribuam para a preservação da ventilação e da circulação, de modo a manter a vítima viável até a chegada do socorro.	Alunos do 11º e 12º ano, professores e funcionários	Rute Cruz, Carla Arieira e colaboradores externos: 20 formadores, INEM, Corporações de Bombeiros e Cruz vermelha