

<b>COMUNICAÇÃO INTERNA</b>		N.º 28	08/03/2020
<b>Origem</b>	DIRETOR	<b>Destinatários</b>	Comunidade Educativa Agrupamento
<b>Assunto</b>	<b>MEDIDAS PARA A IMPLEMENTAÇÃO DO PLANO DE CONTINGÊNCIA do Agrupamento de Escolas de Santa Maria Maior</b>		

Atendendo à necessidade de o Agrupamento assumir uma posição que contribua ativamente para a prevenção e o controlo da COVID-19, divulgo a toda a Comunidade Escolar o **Plano de Contingência Interno**, solicitando que de imediato ele seja, contextualmente e em sala de aula, partilhado com os alunos e comunicado a todos os Encarregados de Educação. Quero apelar a que os Professores tenham uma atitude serena e responsável à hora de abordarem este assunto com os alunos. Ademais, **nestes próximos dias, a nossa prioridade será mesmo garantir a segurança e o bem-estar de todos os membros do nosso Agrupamento.**

É por e para isso que a nossa ação se centrará em três domínios prioritários: (i) **adequação das condições físicas das três escolas e medidas de prevenção**; (II) **definição de uma estratégia de comunicação interna e externa**; (III) **ações a desenvolver para controlar a transmissão e manter a atividade das escolas do Agrupamento.**

Alguns dispositivos informativos já foram disponibilizados - mas a redundância neste caso só pode ser reforço comunicativo – e deverão ser trabalhados, como por exemplo:

(i) Apresentação de filme sugestivo, p.e. em [https://youtu.be/-6\\_uKPk8L8](https://youtu.be/-6_uKPk8L8)


(ii) Insistência nas medidas de higiene pessoal:

- a) Sensibilizar/monitorizar os alunos na lavagem frequente das mãos com água e sabão: início das aulas, após os intervalos, antes do almoço;
- b) Evitar tocar com as mãos nos olhos, nariz e boca;
- c) Ao espirrar e tossir, tapar o nariz e a boca com o braço ou lenço de papel que deve ser colocado no lixo. Nunca tapar o nariz e a boca com a mão;
- d) Evitar partilhar material escolar, brinquedos, comida e outros objetos pessoais.

(iii) Projeção comentada de imagens/prospetos tais como as que abaixo se mostram.

Este é o momento – e estou muito seguro disso - em que, em concertação, vamos dar todos o nosso melhor.

Viana do Castelo, 8 de janeiro de 2020

O Diretor, 

# NOVO | NEW | 新型 冠状病毒

## CORONAVÍRUS 2019-nCoV

### RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS | 建议



Quando espirrar ou tossir,  
tape o nariz e a boca com  
lenço de papel ou com o  
antebraço

When coughing or sneezing,  
cover your mouth and nose  
with tissue paper or with  
your forearm

咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或  
者手臂掩住嘴巴和鼻子



Lave frequentemente as  
mãos com água e sabão  
ou use solução à base de  
álcool

Wash your hands frequently  
with soap and water or an  
alcohol-based solution

经常用肥皂水或含酒精的  
溶液洗手



Evite contacto próximo  
com pessoas com infeção  
respiratória

Avoid close contact with  
people suffering from  
respiratory infections

避免与有呼吸道感染的患  
者密切接触

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE


IF IN DOUBT, CALL

若有任何疑问，请直接电话询问

SNS 24

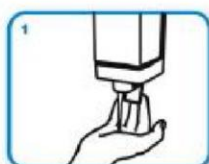
808 24 24 24

# Lavagem das mãos

 Duração total do procedimento: 40-60 seg.



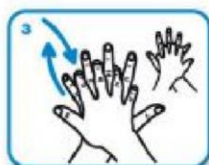
Molhe as mãos com água



Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



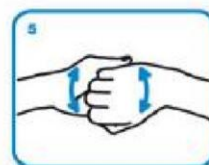
Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



Palma com palma com os dedos entrelaçados



Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



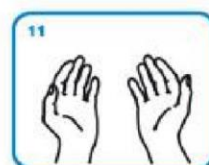
Enxague as mãos com água



Seque as mãos com toalhete descartável



Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual



Agora as suas mãos estão seguras.

Imagem 2 – Instruções de Lavagem das Mãos

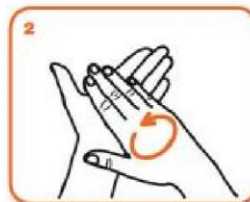
# Fricção Anti-séptica das mãos



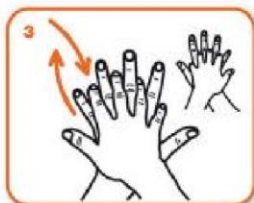
Duração total do procedimento: 20-30 seg.



1a Aplique o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies



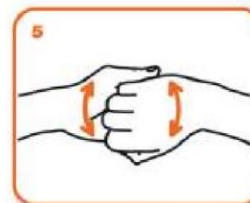
2 Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



3 Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



4 As palmas das mãos com dedos entrelaçados



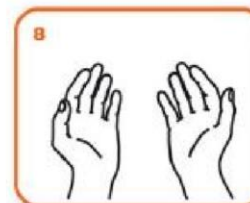
5 Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com dedos entrelaçados



6 Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



7 Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



8 Uma vez secas, as suas mãos estão seguras.

Imagem 3 – Instruções de Desinfecção de Mãos